

Friske forårsruller

Tilberedningstid
30 min

Antal personer
4 personer

Forfatter
Anna's Favoritter

Ingredienser

- En pakke rispapir
- Soja
- En pakke ris nudler
- En dåse kikærter
- Avokado
- Hjertesalat, spinat eller icebergsalat
- Agurk
- Gulerødder
- Peanuts



Fremgangsmåde

Rist kikærterne i olie og lidt chili på panden

Kog ris nudler efter anvisning

Skær grøntsager ud i tynde strimler

Overhæld et ark ris papir med vand i læg det på en tallerken

Kom en smule af alle ingredienserne i midten af papiret

Rul den helt stramt så du kan spise den med fingrene

Dyp dem i soja