

Tunsalat

Tilberedningstid
30 min

Antal personer
2 personer

Forfatter
Anna's Favoritter

Ingredienser

- 2 dåser tun
- 2 avokado
- 4 æg
- Et broccolihovede
- ½ spidskål
- 1 dåse kikærter
 - 1 tsk. paprika
 - 1 tsk. spidskommen
 - 1 tsk. chili
 - Salt og peber
- 1 rød peber
- 1 citron



Fremgangsmåde

Skyl kikærter og steg dem på en pande i krydderi og olie.

Kog æg i 8-9 min afhængig af, hvor hårdkogt du ønsker.

Bland tun, citronsaft, rød peber og salt og peber sammen.

Snit spidskål fint evt. på mandolinjern hvis du har.

Skær broccoli ud i mindre buketter og kog dem i max 5 min.

Saml det hele i en stor skål.

Server med avokado og finthakket basilikum